



Dienvidkurzemes novada Sporta pārvalde

Namiņa iela 2B, Grobiņa, Dienvidkurzemes novads, LV-3430, reģistrācijas Nr. 40900038082,

tālr. [63491140](tel:63491140), e-pasts sports@dkn.lv

NOLIKUMS

Ziemas daudzcīņa Dunika - 2024

2024.gada 3.janvāris

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt sportiskās aktivitātes Dienvidkurzemes novada jauniešu un pieaugušo vidū.
- 1.2. Radīt sportisku sacensību garu jauniešos un pieaugušajos, piedaloties dažādās aktivitātēs.
- 1.3. Popularizēt veselīgu un aktīvu dzīvesveidu.
- 1.4. Noskaidrot daudzcīņas stafešu uzvarētājus.

2. Vieta un laiks

- 2.1. Ziemas daudzcīņa Dunika - 2024 norisinās Dienvidkurzemes novada Dunikas pagasta Sikšņu sporta zālē.
- 2.2. Sacensības notiek 2024.gada 27.janvārī plkst. 11.00

3. Organizatori, tiesneši

- 3.1. Ziemas daudzcīņu Dunika – 2024 organizē Dunikas pagasta Sikšņu sporta zāle. Sacensību galvenais tiesnesis - sporta organizators Vaclovs Malakausks.

4. Dalībnieki

- 4.1. Ziemas daudzcīņas Dunika - 2024 sacensībās var piedalīties jaunieši no 16 gadu vecuma un pieaugušie bez vecuma ierobežojuma.
- 4.2. Dalībnieki, piesakoties sacensībām, uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli un neiebildst personas datu (vārds, uzvārds) izmantošanai rezultātu apkopošanā un publicēšanā novada mājaslapā, kā arī fotogrāfiju publicēšanai novada mājaslapā.
- 4.3. Dalībniekiem, piedaloties sacensībās, jāievēro sporta zāles iekšējās kārtības noteikumus.

5. Pieteikumi

5.1. Dalībnieki reģistrējas ziemas daudzcīņas sacensībām sacensību dienā no plkst.10.45 līdz plkst.11.00.

6. Sacensību noteikumi

6.1. Daudzcīņas sacensības jauniešiem un vīriešiem notiek divās vecuma grupās :

6.1.1 no 16 līdz 30 gadu vecumam

6.1.2. no 31 gadu vecuma (31+)

6.2. Daudzcīņas sacensības jauniešiem un sievietēm notiek vienā vecuma grupā.

6.3. Ziemas daudzcīņas sacensībās tiek iekļautas sekojošas stafetes:

6.3.1. Šautriņu mešana

6.3.2. Florbola metieni

6.3.3. Soda metieni sēdus

6.3.4. Futbola "pendeles"

6.3.5. Frīsbija apļu mešana grozā

6.3.6. Basketbola soda metieni

6.3.7. Bumbiņas mešanas precizitāte ar atsitenu

6.3.8. Vāļišu mešana riņķos

6.4. Daudzcīņas sacensību dalībnieki izpilda stafešu uzdevumus.

6.5. Tiesneši katrā stafetē nosaka izcīnītās vietas un atbilstošos punktus.

6.6. Augstāku vietu iegūst dalībnieks ar lielāku punktu skaitu.

7. Apbalvošana

7.1. Daudzcīņas sacensībās jauniešiem un vīriešiem rezultāti tiek apkopoti divās vecuma grupās :

7.1.1 no 16 līdz 30 gadu vecumam

7.1.2. no 31 gadu vecuma (31+)

7.2. Daudzcīņas sacensībās jauniešiem un sievietēm rezultāti tiek apkopoti vienā vecuma grupā.

7.3. Daudzcīņu sacensību uzvarētāju apbalvošana notiek sacensību dienā pēc sacensību noslēguma.

8. Organizatoriski jautājumi

8.1. Sacensību organizatori patur tiesības vajadzības gadījumā veikt izmaiņas Nolikumā, sacensību norisē, vietā un laikā.

8.2. Neskaidrību gadījumā vērsties pie Dunikas pagasta sporta organizatora V.Malakauskas (tel.nr. 28249683)

Dienvidkurzemes novada Sporta pārvaldes vadītājs

A.Ādiņš

